

## ΠΝΙΓΜΟΝΗ

### Α΄ Βοήθειες:

#### **Βρέφη (0-12 μηνών)**

Τα μωρά αυτής της ηλικίας έχουν τις δικές τους ιδιαιτερότητες είτε αυτές είναι ανατομικές είτε σωματομετρικές. Για το λόγο αυτό χρειάζονται επιδέξιες και μαλακές κινήσεις προκειμένου να τα βοηθήσουμε σε περίπτωση που αντιμετωπίζουν κάποιο αναπνευστικό πρόβλημα. Επειδή ένα βρέφος δεν μπορεί να μας δείξει ότι έχει κάτι στο λαιμό του πρέπει να δούμε τα εξής:

- Εάν το βρέφος έχει γαλαζωπό χρώμα ιστών.
- Εάν το πρόσωπό του είναι μελανό.
- Εάν το βρέφος δεν μπορεί να κλάψει.
  
- Εάν αντιμετωπίζει τρομερή δυσκολία στην προσπάθειά του να αναπνεύσει ( ακούγονται σχεδόν συριγμοί).

Τότε:

- Τοποθετούμε το βρέφος μπρούμυτα στηρίζοντας τον κορμό του στον πήχη μας, και την κεφαλή του στην παλάμη μας. ( Διατηρούμε ελαφρά κλίση προς τα κάτω).
  - Χτυπάμε 5 φορές με το σκληρό της παλάμης μας ανάμεσα από τις δύο ωμοπλάτες του βρέφους.
  - Προσπαθούμε να αφαιρέσουμε από τη στοματική κοιλότητα **ΜΟΝΟ ΟΤΙ ΒΛΕΠΟΥΜΕ**.
  - Αν το ξένο σώμα δεν βγει, τότε τοποθετούμε το βρέφος στο άλλο χέρι αλλά *ανάσκελα*. Έπειτα συμπιέζουμε 5 φορές το θώρακά του ανάμεσα από τις δύο θηλές με τα δύο δάχτυλα.
  
  - Εάν δεν έχουμε επιτυχία την πρώτη φορά επαναλαμβάνουμε έως 3 κύκλους.
  - Αν δεν βγει το ξένο σώμα καλούμε βοήθεια από το ΕΚΑΒ.
- Εάν το βρέφος χάσει την αναπνοή του εφαρμόζουμε ΚΑΡΠΙΑ βρέφους.

#### **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

1. ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ εκδόσεις 'Λίτσας'
2. Νικολάου Ευτ. Σωματική και Ψυχική υγεία. Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων.

